



“Vi alla gör vårt bästa”

# Att lyckas är något som är inbyggt INOM OSS

**M**IKE DOOLEY har gått från att vara revisor till att bli inspiratör till hur vi kan manifesteras våra drömmar genom att applicera livets magi på våra liv. Han har skrivit flera böcker, bl.a. *Infinite Possibilities: The Art of Living Your Dreams*, som hamnade på New York Times bästsäljarlista. Han medverkade även i filmen *The Secret* (Hemligheten), men är nog allra mest känd för sina gratis mejl-nyhetsbrev *Notes from the Universe* som når över 380,000 människor [varje dag!](#)

**Inspire:** Hur började din resa mot förändring?

Av Cissi Williams

**Mike:** Jag har alltid varit en drömmare och redan som barn fick jag höra av min mamma att vi kan göra vadsomhelst om vi bara tror att vi kan. Jag var också väldigt nyfiken och började tidigt ställa mängder med frågor kring hur saker och ting hänger ihop, varför vi var här, hur telepati fungerar, om vi har levt tidigare, vad meningen med livet är, hur Gud tänker, och svaren jag fick från mina föräldrar, eller från religionen (speciellt den katolska kyrkan som min familj tillhörde), kändes många gånger inte sanna inom mig själv. Så jag började dra mina egna slutsatser, såsom att Gud finns i allt, vi har alla evigt liv, vi alla gör vårt bästa, Gud är tillräckligt stor för att kunna omfamna oss allihop och ha överseende med alla våra 'misstag', och vi är alla en del av Gud.

När jag drog mina egna slutsatser så kände jag en inre frid. Det jag själv kom fram till gav mig mer

mening än de slutsatser som jag kunnat dra från till exempel religionen. Men jag hade fortfarande en törst efter att söka ännu djupare, så jag fortsatte söka och studerade olika filosofier, livsåskådningar och bibeln. Det som verkligen gnagde inom mig var att jag ville få svar på vad som egentligen händer när vi dör. Vart tog vi vägen? Skulle vi vara där för alltid? Jag var vid den här tidpunkten 22 år och då skickade min mamma några böcker till mig, som plötsligt gav mig svaren till alla dessa frågor. Böckerna bekräftade de slutsatser som jag själv hade dragit, och jag insåg att det var fler som tänkte som jag. Att vi är Gud, livet är vackert, tankar blir till slut manifestationer, all materia är tankeform, vår drömvärld är inte mindre verklig än vår vakna värld, men att i den vakna världen har vi alla en kollektiv dröm där vi kan utforska, skapa, ha kul, upptäcka nya saker,

## “Tankar blir till slut manifestationer”

älska, bli älskade och att vi alla lever för alltid och vi alla valde att komma hit. (Inspires anmärkning: Några av de böcker som Mike läste var: *The Silva Mind Control Method*, böckerna med materialet från Seth från Jane Roberts, *Jonathan Livingstone Seagull* och *Illusions* av Richard Bach.) De här böckerna gav mig med en gång en inre frid när jag läste dem, de kändes så rätt. De kom från en plats som enbart ville förmedla verklighetens natur. Det fanns ingen baktanke om att tjäna pengar eller få makt. Det kändes som om jag plötsligt förstod hur allting hängde ihop och att alla mina frågor hade blivit besvarade. Och jag insåg att livet faktiskt är väldigt enkelt och svaren har alltid funnits mitt under näsan

på oss. Lika länge som vi har gått på den här jorden har svaren blivit förmedlade i generationer av olika lärare.

Men nu började nästa steg i min utveckling. För även om det är fantastiskt att ha hittat alla svaren så måste man ju sedan börja leva efter de här insikterna. På den mest grundläggande nivån betyder det att helt enkelt överleva – att ha mat för dagen – men på den högsta nivån betyder det att medvetet skapa sitt drömliv, förverkliga sina innersta drömmar, ha Livet som sin bästa vän och att leva ett liv i överflöd. För vi lever i en oas, ett paradiset, en himmelsk plats här på jorden, och allting finns redan här i överflöd.

Trots dessa insikter redan vid 22 års ålder har jag precis som alla andra genomgått hjärtesorger, ekonomiska kriser och personliga konflikter. Ibland har det känts som om jag varit helt förlamad, men allt blev lättare att hantera när jag använde mig av

mina insikter om hur Livet verkligen fungerar. Det var när jag började använda mig av det jag hade inom mig, i vilken situation jag än befann mig i, och gjorde mitt bästa med det jag hade som jag började ta mig ur gropen jag just då hade ramlat ner i. Och jag vet nu att det *alltid* är tillräckligt – att man gör det man kan just här och nu – för Livet kommer att vända, saker och ting kommer att förbättras, jag kommer att bli lycklig igen och min dröm kommer tillslut att förverkligas.

## “För att skapa en förändring i ditt liv behöver du följa vissa steg”

Däremot trodde jag aldrig att jag skulle undervisa om det här, jag använde det bara för min egen personliga och själsliga utveckling. Jag började istället jobba som revisor för *PriceWaterhouseCoopers*, tills jag lämnade min anställning där och startade ett företag tillsammans med min bror och mamma. När jag lanserade företaget använde jag mina insikter. Under det första året kunde vi inte ta ut någon lön alls, men under de nästkommande 10 åren byggde vi upp vårt T-shirtföretag så att vi till slut tjänade 10 miljoner dollar var. Sedan, när jag var 39, slutade vi med det företaget och jag hade då tillräckligt med pengar för att klara mig ett tag framöver. Det var då jag började fundera på vad jag verkligen ville göra med mitt liv och jag började använda mig av det som jag undervisar om idag, vilket är: för att skapa en förändring i ditt liv behöver du följa vissa steg:

### Nummer 1 – Ha en dröm!

Låt den vara öppen, låt den inte bli alltför detaljerad. Överflöd är en bättre dröm än att säga; jag vill ha en viss summa pengar innan 16 november. Och vänner är en bättre dröm än att säga; jag vill att den här gruppen av vänner ska acceptera mig som jag är. Så ha en dröm, håll drömmen öppen, men definiera sedan stegen du behöver ta för att manifestera din dröm.

### Nummer 2 – agera!

Gör någonting varje dag som för dig närmare din dröm. Små, små steg kommer att kännas lönlösa, som att de inte för dig närmare din dröm, men små steg för dig ändå i rätt riktning. Och fråga dig själv varje dag: Vad mer kan jag göra för att uppnå min dröm?

Det här är visserligen sunt förnuft, men det är också blandat med livets magi eftersom detta tillvägagångssätt är i samklang med hur universum fungerar. Det bästa och snabbaste sättet att få det här att fungera är när man förstår hur verkligheten fungerar, att livet är vackert, att vi är en del av Gud, att vi har en enorm kraft inom oss, att vi är för evigt, att vi är här för att vi valde att vara här. Och när vi förstår allt det här manifesteras våra drömmar mycket, mycket snabbare. Då kan vi lättare ha tillit och vi ger oss själva tillåtelse att drömma. Vi ger oss själva tillåtelse att ta en dag ledigt, vi behöver inte klura ut alla detaljerna. Vi slutar fokusera på att vissa människor ska ha specifika beteenden för att vi ska kunna lyckas – vi förstår att de rätta människorna kommer att dyka upp vid de rätta tillfällena eftersom livets magi hjälper oss med allt detta. Ju mer vi har tillit till detta desto lättare kan livets magi uppfylla våra drömmar. Det är så våra tankar blir manifestationer. Vi kan inte förstå logiskt *hur* det sker, men vi vet intuitivt att det är sant.

## “Ju mer vi har tillit till detta desto lättare kan livets magi uppfylla våra drömmar”

**Inspire:** Vilka råd kan du ge till dem som börjar tvivla på att det här fungerar?

**Mike:** Att de inte behöver oroa sig så mycket. Många är oroliga för att deras inre negativitet, deras tidigare barndomsupplevelser, deras inre negativa programmering på något sätt kommer att sabotera deras framgång. Vad jag vill att man ska förstå är att vi alla har det inbyggt inom oss att lyckas. Alla har vi valt att komma hit, alla har vi valt att utvecklas och växa – ingen valde att komma hit



för att misslyckas och bli nedslagen. Vi är inte här med en 50/50-procentig chans till överlevnad! Alla har vi fler vänner än vad vi är ensamma, alla är vi friskare oftare än vad vi är sjuka. Samma sak är sant när det gäller att lyckas med våra liv. Det är bara när vi kommer i vägen för Livet med vår oro och våra tankar och insisterar på att det ska ske på ett visst sätt, det är bara då som den här naturliga tendensen att lyckas blockeras. Men vi kan alla inse sanningen, vi kan alla inse att livets magi innehåller oändligt med möjligheter. Det är det här som 2012 handlar om. Vi står på tröskeln till att gå från den mörka tiden och in i den ljusa, till att förändra hur vi tidigare har stått emot förändring till att nu lära oss hur vi kan göra förändringarna genom att applicera

verklighetens lagar, det som är själva magin i livet. Vi kommer att lära oss att leva våra liv passionerat och upptäcka det som vi redan visste djupt inom oss. Vi kommer att förstå att det inte är något som bara är en tillfällighet, utan att allt skapas utifrån våra tankar. När vi verkligen förstår det så är det lättare att stå kvar i livets stormar än när man inte förstår det. Om man istället tror att allt bara är en slump, hur skulle man någonsin kunna känna sig trygg? Om man tror att livet är hårt, människor är elaka och statistiskt sett så har man väldigt liten chans att lyckas – hur entusiastisk känner man sig då när väckarklockan ringer klockan sex på morgonen? Det skulle ju vara olidligt! Vad är då meningen med livet?

Men om vi istället förstår sanningen (som vi själva kan uppleva inom oss) som är att våra tankar blir manifestationer, att vi är eviga och består av ljus, att vi är en del av Gud, att hela universum vill hjälpa oss, att det finns inbyggt inom oss att det är lättare att lyckas än att misslyckas – hur mycket mer entusiastiska skulle vi inte då känna oss när väckarklockan ringer klockan sex på morgonen? Vi skulle inte ens behöva en väckarklocka när vi verkligen förstår hur universum står bakom oss varje dag för att hjälpa oss att utvecklas, växa och skapa så att vi kan manifestera våra drömmar.

I och med att vi har den här inbyggda mekanismen att lyckas så är våra positiva tankar 10,000 gånger starkare än våra negativa tankar, så även om man tänker negativt 18 timmar på en dag så kan man väga upp det genom att spendera fem minuter med att tänka och visualisera positivt. Så gör ditt bästa med att vara positiv. Visualisera, meditera och när det känns för svårt att vara positiv – och jag vet själv hur det känns – så tillåt dig att vara så negativ du bara kan, oro dig så mycket du bara vill, och ta sedan ändå fem minuter – varje dag – till att visualisera något positivt; det mest fantastiska drömliv du bara kan tänka dig. Och under dessa fem minuter kommer du säkert ändå att oro dig för brist på pengar, tid, kärlek vad det nu än kan vara, och det är helt okej. Dina positiva tankar är ändå starkare än dina negativa så de minuter du spenderar på att tänka positivt kommer innebära mirakel eftersom det inom dig är inbyggt att lyckas! Så definiera din dröm, agera för att uppnå din dröm, och tillåt dig att vara så entusiastisk du bara kan över din dröm – då kommer du att lyckas!

Vill du veta mer? Besök [www.tut.com](http://www.tut.com)

*“Vi står på tröskeln till att gå från den mörka tiden och in i den ljusa”*



## NLP Break-Through Coaching Transformational Coaching

Livet är en livslång process, hur ska du använda det?  
Vill du leva ett liv där du själv bestämmer över vem du är?  
Vill du vara den som styr över dina beteenden?

Tänk om du upptäckte att:

- \* Du kan förändra dig själv, läka dina relationer, ditt sinne och ditt liv
- \* Att du kan använda dina erfarenheter som ett stöd för hur du vill vara
  - \* Hur du kan bli bättre på att "leda dig själv"
  - \* Släppa begränsande tankar, mönster och strategier
  - \* Öka din inre energi
- \* Vara det bästa du kan vara och nå din högsta potential, study of excellence

### The Carlsson Institute

**Lotta Carlsson**  
Trainer of NLP, Certified by ITA  
Certified Transformational  
Break-Through Coach,  
Master Practitioner of NLP

Tel: 072-748 1110  
[carlssoninstitute@gmail.com](mailto:carlssoninstitute@gmail.com)

We are driven by a desire to empower people, to unlock potential and help you live your dreams and be truly all you can be

*If you can dream it, you can be it!*

## Våga öppna dörren till ett rikare liv!

Längtar du efter att förstå dig själv och finna mening, glädje och välbefinnande i livet?

Du har inom dig kraften att hela dig och ta ansvar för ditt liv. När du förstår vad det handlar om kan du bryta mönster och låta livet få en ny riktning. Du blir medveten om de tankar, känslor och beteenden som begränsar dig. Du ser din inreboende potential och möjligheterna till att förändra din livssituation och vinner en ökad livskvalité och ett rikare liv.

Att lära känna sig själv är en nyckel till inre visdom!

## Transformational Coaching

### Magdalena Linetti

är utbildad friskvårdsinstruktör, yogainstruktör och massageterapeut och har arbetat med hälsa och friskvård i 20 år. Hon är Certifierad NLP Transformational Break-Through Coach, Master Practitioner of the Art and Science of NLP.



*“Det som ligger bakom oss och framför oss är småsaker jämfört med det som ligger inom oss”*

**Kontaktinformation**  
Mobil: 0709-184658  
[magdalenalinetti@hotmail.com](mailto:magdalenalinetti@hotmail.com)